

MUĞLA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

02.10 PAZARTESİ
KURU FASULYE TAVUKLU PİLAV CACIK ELMA
03.10 SALI
MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
04.10 ÇARŞAMBA
SEBZE ÇORBA ALABALIK KIZARTMA KARIŞIK SALATA İRMİK HELVA
05.10 PERŞEMBE
EZOĞELİN ÇORBA TAVUK KAVURMA SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA
06.10 CUMA
TAZE FASULYE DOM. BULGUR PİLAVI CACIK AŞURE

09.10 PAZARTESİ
MERCİMEK ÇORBA TAS KEBAB PEYNİRLİ MAKARNA ÜZÜM
10.10 SALI
DOMATES ÇORBA PATLICAN MUSAKKA DOM.BULGUR PİLAVI CACIK
11.10 ÇARŞAMBA
SEBZE ÇORBA İZMİR KÖFTE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL
12.10 PERŞEMBE
EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞER NOH. PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK SALATA
13.10 CUMA
YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK İNCİK SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA

16.10 PAZARTESİ
ETLİ NOHUT KEŞKEK KARIŞIK SALATA ELMA
17.10 SALI
EZOĞELİN ÇORBA KIY.BİBER DOLMA YOĞURT TEL KADAYIF
18.10 ÇARŞAMBA
DOMATES ÇORBA PİLİÇ TOPKAPI AYRAN ŞEKERPARE
19.10 PERŞEMBE
MERCİMEK ÇORBA FIRIN KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA KAVUN
20.10 CUMA
TARHANA ÇORBA KIYMALI PİDE KARIŞIK SALATA AYRAN

23.10 PAZARTESİ
EZOĞELİN ÇORBA FIRIN TAVUK KANAT DOM.BULGUR PİLAVI AYRAN
24.10 SALI
DOMATES ÇORBA SEBZELİ KÖFTE SOSLU SPAGETTİ KEŞKÜL
25.10 ÇARŞAMBA
KURU FASULYE ÖZBEK PİLAVI KARIŞIK SALATA KAVUN
26.10 PERŞEMBE
EZOĞELİN ÇORBA ÇOBAN KAVURMA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
27.10 CUMA
MERCİMEK ÇORBA YAĞLI PATLICAN ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK

30.10 PAZARTESİ
MERCİMEK ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL DOM.PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
31.10 SALI
ORMAN KEBAB KARNABAHAAR KIZARTMA YOĞURT ŞEKERPARE